

Wochenplan Adaption

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	08:00 Frühstück	
07:30 – 09:30	Arbeitstraining	Arbeitstraining	Arbeitstraining	Arbeitstraining	Arbeitstraining		
	⇒ alternativ zum Arbeitstraining externe Praktika oder Arbeitsaufnahme					09:00 Einkaufsfahrt	09:45 Gottesdienst
09:30	Vesperpause	Vesperpause	Vesperpause	Vesperpause	Vesperpause		
10:00 – 12:00	Arbeitstraining	Arbeitstraining	Arbeitstraining	Arbeitstraining	10:00 – 11:00 Arbeitstrainings-Gruppe		
12:00	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	11:00 – 13:30 Arbeitstraining	Unterschiedliche Freizeitangebote am Wochenende	
13:15 – 16:00	Arbeitstraining	Arbeitstraining	Arbeitstraining	Arbeitstraining		entsprechend Samstag oder Sonntag 14:00 Kaffee	
	17:00 – 18:30 Gruppentherapie	17:00 – 17:45 Hausgruppe	14-tägig 14:00 – 16:00 Sportangebot	nach Absprache Indikationsgruppen			
			16:15 – 18:30 Schwimmen				
21:30		Rückmeldung		Rückmeldung	Rückmeldung	Rückmeldung	Rückmeldung

freiwillige Angebote

Indikationsgruppen: z.B. Entspannungstraining, Integrationsgruppe (Bewerbungstraining)