

Wochenplan Adaption

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:15	Gemeinsamer Tagesbeginn / Morgenrunde						
07:30 / 8:00 - 9:30	Arbeitstraining	Arbeitstraining	08:00–09:30 Gruppentherapie Gr. 1 Therapieaum, Gr. 2 Multifunktionsraum	Arbeitstraining	Arbeitstraining	08:00 Walking	
	⇒ alternativ zum Arbeitstraining externe Praktika oder Arbeitsaufnahme						09:45 Gottesdienst
09:30 – 10:00	Vesperpause	Vesperpause	Vesperpause	Vesperpause	Vesperpause		
10:00 – 11:00	Arbeitstraining	Arbeitstraining	Arbeitstraining	Arbeitstraining/ Kochgruppe	Arbeitstraining/ AT-Gruppe 1		
11:00 – 12:00					Arbeitstraining/ AT-Gruppe 2		
12:00	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	12:00 – 13:30 Arbeitstraining		
13:00 - 16:00	Arbeitstraining	Arbeitstraining	Arbeits- training	13:00 – 14:00 PC-Training	13:00 – 14:00 Indikative Gruppen*		14:00 Kaffee
			14:00 – 16:00 Sportangebot		14:00 – 16:00 Uhr Einkaufsfahrt		
				14-täglich 16:30 – 18:30 Schwimmen	Ca. 16:30 Uhr Rundgang Spätdienst		14:30 – 18:00 Freizeitangebot
							18:45 Rückmeldung
19:00	Rundgang Spätdienst	Rundgang Spätdienst	Rundgang Spätdienst	Rundgang Spätdienst			20:00 telefon. Rückmeldung Rückkehrer
21:30/22:00	Anwesenheit aller Rehabilitanden im Haus/Nachtruhe						

Gruppe 1 = 1. Stock und EG Frauen

Gruppe 2 = 2. Stock und UG Frauen

Bewohner aus Haus 20 werden individuell zugeordnet.

*Indikative Gruppen: z.B. Entspannungstraining, Integrationsgruppe (Bewerbungstraining), Soziales Kompetenztraining
Abstinenzkontrollen sind zu allen Tageszeiten möglich Einzelgespräche mit Bezugstherapeut/in nach Vereinbarung

freiwillige Angebote