

Wochenplan Adaption

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
07:15	Gemeinsamer Tagesbeginn / Morgenrunde							
07:30 / 8:00 - 9:30	Arbeitstraining	Arbeitstraining	08:00–09:30 Gruppentherapie Gr. 1 Therapieraum, Gr. 2 Multifunktionsraum	Arbeitstraining	Arbeitstraining	08:00 Walking		
						09:00 Frühstück		09:45 Gottesdienst
⇒ alternativ zum Arbeitstraining externe Praktika oder Arbeitsaufnahme								
09:30 – 10:00	Vesperpause	Vesperpause	Vesperpause	Vesperpause	Vesperpause			
10:00 – 11:00	Arbeitstraining	Arbeitstraining/ Gruppe 1 Kochkurs	Arbeitstraining	Arbeitstraining/ Gruppe2: Kochkurs	Arbeitstraining/ AT-Gruppe 1	10:00 Einkaufsfahrt		
11:00 – 12:00						Arbeitstraining/ AT-Gruppe 2		Anschließend, ca. 12:30Uhr Rundgang
12:00	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	12:00 – 13:30 Arbeitstraining	Freizeitangebote (14täglich - selbstorganisiert)		
13:00 - 16:00	Arbeitstraining	Arbeitstraining	Arbeitstraining	Arbeitstraining		Sa. oder So. 15:00 Kaffee		
			14:00 – 16:00 Sportangebot	*15:00 – 16:00 Indikative Gruppen				
		16:30 – 17:15 Hausgruppe		14-täglich 16:30 – 18:30 Schwimmen				
		anschließend Zimmerdurchgang						
19:00	Rundgang Spätdienst	Rundgang Spätdienst	Rundgang Spätdienst	Rundgang Spätdienst	Rundgang Spätdienst		20.00 Uhr Rückmeldung	
21:30/22:00	Anwesenheit aller Rehabilitanden im Haus/Nachtruhe							

Gruppe 1 = 1. Stock und EG Frauen

Gruppe 2 = 2. Stock und UG Frauen

Bewohner aus Haus 20 werden individuell zugeordnet.

*Indikative Gruppen: z.B. Entspannungstraining, Integrationsgruppe (Bewerbungstraining), Soziales Kompetenztraining
Abstinenzkontrollen sind zu allen Tageszeiten möglich

freiwillige Angebote

Einzelgespräche mit Bezugstherapeut/in nach Vereinbarung